


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérbúzával Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel			Csontleves Cénametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral		
Normál A menü		Energia: 783.26 Kcal / 3,274.03 Kj			Energia: 1,042.20 Kcal / 4,356.40 Kj			Energia: 1,010.25 Kcal / 4,222.85 Kj			Energia: 891.68 Kcal / 3,727.22 Kj			Energia: 958.33 Kcal / 4,005.82 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45.84 g	33.27 g	11.80 g	36.41 g	47.78 g	13.12 g	39.14 g	16.37 g	5.70 g	27.94 g	41.03 g	12.44 g	35.07 g	38.46 g	10.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		75.13 g	0.02 g	6.98 g	114.63 g	0.00 g	2.47 g	176.00 g	76.45 g	3.12 g	102.26 g	0.12 g	3.52 g	116.37 g	15.03 g	4.81 g
		1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

.....
Élelmezésvezető